

Донорство крови

1. Кому можно сдавать кровь и ее компоненты?

В соответствии с частью первой статьи 19 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года «О донорстве крови и ее компонентов» сдать кровь, ее компоненты могут граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

2. Что при себе иметь?

Желающим при себе необходимо иметь справку от терапевта о состоянии здоровья- ОБЯЗАТЕЛЬНО, паспорт, мужчинам – и военный билет. Справка действительна будет в течении 6 мес. и забирается выездной бригадой.

3. Как подготовиться к сдаче крови и ее компонентов?

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой заболевание вирусными инфекциями, передающимися половым путем (вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ (СПИД));
- избегать таких косметических манипуляций как тату, пирсинг, импланты, шрамирование, сплит языка и др. или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток)
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

4. Какой перечень заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана?

Перечень утвержден постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011 г. № 37 «Об установлении перечня заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана, и утверждении Инструкции о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов».

5. Какая минимальная масса тела, при которой возможна сдача крови и ее компонентов?

В соответствии с пунктом 13 постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011 г. № 37 объем донации крови не должен превышать 13% объема циркулирующей крови (далее – ОЦК). Доза стандартной донации (сдачи) крови составляет 450 мл ± 50 мл (без учета антикоагулянта). Объем крови, используемый для клинических исследований, не должен превышать 40 мл.

В зависимости от пола, возраста, телосложения, условий жизни, степени физического развития и тренированности ОЦК колеблется и составляет в среднем 50-80 мл/кг. Этот показатель в условиях физиологической нормы у индивидуума весьма постоянен. Объем крови у мужчины массой 70 кг составляет примерно 5,5 л., у женщины – он несколько меньше (около 4,5 л.). При весе 55 кг (ОЦК примерно 3,5 л.) донация крови 450мл±50мл составляет 12,86% (13%) ОЦК.

6. Сдали кровь, что делать дальше?

Что следует делать по окончании сдачи крови и ее компонентов:

Отдохнуть под наблюдением медицинского персонала в течение 30 мин.

В случае плохого самочувствия немедленно сообщить об этом медицинскому персоналу, не покидать Центр (самый простой выход – лечь и поднять ноги выше головы или сесть и опустить голову между колен).

Употребление повышенного количества жидкости и белковой пищи в течение ближайших 48 часов после сдачи крови и ее компонентов.

Чего не следует делать после сдачи крови и ее компонентов:

Снимать повязку с руки и (или) мочить ее в течение четырех часов.

Непосредственно после сдачи крови и ее компонентов управлять транспортным средством.

Курить в течение 1-2 часов, употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки и пиво в течение 24 часов.

Поднимать тяжести и совершать действия, связанные с физической нагрузкой на руку, из которой производился забор крови и ее компонентов – в течение 12 часов.

Заниматься деятельностью, требующей значительных физических усилий – в течение 24 часов

Важно!!!

Минимальные интервалы между донациями крови составляют не менее 60 календарных дней, после каждой 5-ой донации – не менее 90 календарных дней, между донациями компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) – не менее 14 календарных дней, между донацией компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) и донацией крови – не менее 30 календарных дней.

Максимальный объем забора компонентов крови суммарно в течение календарного года не может превышать 20 л.

Гарантии:

В соответствии со статьей 312 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года «О донорстве крови и ее компонентов» донорам, награжденным нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь», предоставляются следующие гарантии:

внеочередное обслуживание в государственных учреждениях здравоохранения;

при выходе на пенсию оказание медицинской помощи в ведомственных организациях здравоохранения, в которых они обслуживались до выхода на пенсию, если иное не предусмотрено законодательными актами Республики Беларусь;

трудовой отпуск (отпуск военнослужащих) в летнее или другое удобное время;

первоочередное приобретение билетов на железнодорожный, воздушный, водный, автомобильный транспорт;

повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством Республики Беларусь о пенсионном обеспечении.

В соответствии со статьей 68 Закона Республики Беларусь от 17 апреля 1992 г. «О пенсионном обеспечении» и статьей Закона Республики Беларусь 17 декабря 1992 г. «О пенсионном обеспечении военнослужащих, лиц начальствующего и рядового состава органов внутренних дел, Следственного комитета Республики Беларусь, Государственного комитета судебных экспертиз Республики Беларусь, органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям и органов финансовых расследований», донорам, награжденным нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь», знаком почета «Почетный донор Республики Беларусь», знаками «Почетный донор СССР», «Почетный донор Общества Красного Креста БССР» пенсии повышаются на 40 процентов минимального размера пенсии по возрасту. При этом вопросы, связанные с порядком начисления пенсий, находятся в компетенции Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь.